

POZVÁNKA

podzimní terapeutické dílny

Projekt integrativní pediatrie
Dětské oddělení (DKO) Nemocnice Hořovice

22. 9. 2026 | od 14.00
21. 10. 2026 | od 14.00
9. 11. 2026 | od 16.00

Zveme Vás a Vaše děti na terapeutické dílny

Cesta ke zdraví v rytmu roku

Tradice a přirozené prostředí ve vývoji dítěte

Rytmus roku, střídání ročních období a tradice pomáhají dětem vnímat přirozený běh času a přinášejí pocit jistoty, bezpečí a psychické pohody. Zvyky a rituály zároveň podporují společně prožívaný rodinný čas a posilují vztahy.

Terapeutické dílny se zaměřují na význam těchto přirozených prvků v podpoře zdravého vývoje dítěte. Nabízejí prostor, jak je citlivě začlenit do každodenního života rodiny i do péče o děti ve zdravotnickém prostředí.

Vytváříme bezpečný prostor pro setkávání dětí a jejich blízkých a podporujeme přirozené zdroje v rodině.



Pro koho jsou dílny určeny? Pro děti:

- s úzkostmi
- s dlouhodobým onemocněním
- s přetížením, podrážděností či impulzivitou
- které obtížně zvládají změny
- po náročné životní události či léčbě
- s psychosomatickými obtížemi
- s neurovývojovou poruchou (např. ADHD)
- a jejich pečující osoby (rodiče, prarodiče, sourozence), zejména při dlouhodobé zátěži.

Terapeutické cíle:

- ✓ posílení pocitu bezpečí a stability
- ✓ zvládání napětí a úzkosti
- ✓ podpora smyslového prožívání
- ✓ rozvoj kompetencí dítěte
- ✓ podpora vztahů v rodině



PODZIMNÍ DÍLNY

IV dílna: Svatý Václav a poděkování za úrodu

V dílna: Posvícení a podzimní tradice

VI dílna: Svatý Martin - příběh, který přetrval

PROGRAM:

- práce s příběhy
- výroba košíčku rostlinami
- sázení rostlin
- zdobení svíčky
- výroba lampionu

ORGANIZAČNÍ INFORMACE:

Podzimní blok 3 dílny

CENA: celý blok 1200 Kč/dítě, 450 Kč/doprovod,
jednotlivá dílna 450 Kč za dítě, 200 Kč doprovod

KDE: jídelna Nemocnice Hořovice

Prosíme o včasnou registraci, kapacita je omezená.

Ukotvení v rytmu roku – podpora pocitu stability, bezpečí a předvídatelnosti.

Smyslové zklidnění – práce s přírodními materiály pomáhá obracet pozornost k přítomnému okamžiku.

Kořeny a vztahy – posilování pocitu sounáležitosti a bezpečných vztahových vazeb.

Péče a kompetence – zkušenost „zvládnou to“ podporuje sebedůvěru a pocit vlastní účinnosti.

Světlo a vnitřní zdroje – hledání toho, co dítěti přináší bezpečí, klid a oporu.

Těšíme se na společné setkání.

Tým integrativní pediatrie
DKO Hořovice & FLORA ADORA

Registrace

 nemocnice-horovice.cz → Vzdělávání → Akce

 +420 606 744 357

 integrativni.pediatrie@nemocnice-horovice.cz



Registrace
a více informací