

POZVÁNKA na terapeutické dílny

**Projekt integrativní pediatrie
Dětské oddělení (DKO) Nemocnice Hořovice**

13. 5. 2026 | od 14.00 hod.

Zveme Vás a Vaše děti na terapeutické dílny

Cesta ke zdraví v rytmu roku Tradice a přirozené prostředí ve vývoji dítěte

Rytmus roku, střídání ročních období a tradice pomáhají dětem vnímat přirozený běh času a přinášejí pocit jistoty, bezpečí a psychické pohody. Zvyky a rituály zároveň podporují společně prožívaný rodinný čas a posilují vztahy.

Terapeutické dílny se zaměřují na význam těchto přirozených prvků v podpoře zdravého vývoje dítěte. Nabízejí prostor, jak je citlivě začlenit do každodenního života rodiny i do péče o děti ve zdravotnickém prostředí.

Vytváříme bezpečný prostor pro setkávání dětí a jejich blízkých a podporujeme přirozené zdroje v rodině.

Pro koho jsou dílny určeny? Pro děti:

- s úzkostmi
- s dlouhodobým onemocněním
- s přetížením, podrážděností či impulzivitou
- které obtížně zvládají změny
- po náročné životní události či léčbě
- s psychosomatickými obtížemi
- s neurovývojovou poruchou (např. ADHD)
- a jejich pečující osoby (rodiče, prarodiče, sourozence), zejména při dlouhodobé zátěži.

Terapeutické cíle:

- ✓ posílení pocitu bezpečí a stability
- ✓ zvládání napětí a úzkosti
- ✓ podpora smyslového prožívání
- ✓ rozvoj kompetencí dítěte
- ✓ podpora vztahů v rodině





Od popela k rozkvětu

II. terapeutická dílna

Období kolem filipojakubské noci symbolizuje očistu, uzavření starého a otevření novému. Dílna na tuto tradici navazuje a nabízí dětem prostor pro prožitek, tvoření a uvolnění napětí.

PROGRAM:

- úvodní seznámení a dechové cvičení
- symbolické odevzdání starostí – „Co odnese voda“
- tvorba vlastní májky
- závěrečné sdílení

Hravá práce s přírodními materiály podporuje sebedůvěru i vnímání vlastních zdrojů.

ORGANIZAČNÍ INFORMACE:

KDY: 13. 5. 2026 od 14:00

KDE: jídelna Nemocnice Hořovice + venkovní program

CENA: 450 Kč dítě | 200 Kč doprovod

CO SI DĚTI ODNESOU: vlastnoručně vyrobenou májku a společný zážitek

Těšíme se na společné setkání

Tým integrativní pediatrie DKO Hořovice & FLORA ADORA

Registrace

 nemocnice-horovice.cz → Vzdělávání → Vzdělávací akce

 +420 606 744 357

 integrativni.pediatrie@nemocnice-horovice.cz



Registrace
a více informací